



## より良い人間関係をつくる“コツ”って何だろう？

誰もが人と仲良くなりたいと思っているのに、人はなぜ、人とけんかしてしまうのでしょうか。誰もが人にいじめられたくないと思っているのに、人はなぜ、人をいじめてしまうのでしょうか。人はなぜ、自分のストレスのはけ口として、人につらくあたってしまうのでしょうか。親子の間で、友人の間で、上司と部下の間で……。誰もが幸せになることを願っているのに、なぜ人は願っていることと反対の結果を招いてしまうのでしょうか。その原因のほとんどは、人間関係のもつれにあるのではないのでしょうか。

相模向陽館高校では、NPO法人日本リアリティセラピー協会との協働により、心理学に基づいた学びの場を定期的を開いており、その一環として、学習会を開催します。自分にとって大切な人、自分を取り巻く人とのより良い関係をつくっていくためにはどうしたらよいか、一緒に考えてみませんか。多くの方のご参加をお待ちしています。



- 日 時 ①平成 23 年 10 月 29 日(土) ②平成 23 年 11 月 26 日(土)  
 いずれも 14 時～17 時
- 場 所 県立相模向陽館高等学校 コミュニティルーム  
 座間市ひばりが丘 3-58-1  
 相鉄線「さがみ野」駅より徒歩 18 分、「相模大塚」駅より徒歩 20 分  
 小田急江ノ島線「鶴間」駅より徒歩 30 分
- 講 師 ①高田美智子氏 ②山川 遊子氏  
 (日本選択理論心理学会会員 NPO 日本リアリティセラピー協会ファカルティ)
- 参加費 無料
- 参加申込・問い合わせ  
 神奈川県立相模向陽館高等学校 副校長 小島淳子  
 e メール: [kojima.myt@pref.kanagawa.jp](mailto:kojima.myt@pref.kanagawa.jp)  
 電 話: (046)298-3455