

12月3日 ポリビアの食文化と移民について

特別講師として、ポリビア生まれ日系二世の佐藤真由美ルシアさんをお招きして特別授業を行いました。佐藤さんは、外国の方達への支援の活動をされています。

【5校時】ポリビアの紹介と移民について



南米大陸の中央に位置しているポリビアには日本から多くの移民が渡りました。



ポリビアは、肉料理が豊富です。



←「サンファン移住地」では、このような日本食品が売られています。



…私は、ポリビアの日本人移住地で生まれ、日本とポリビア、双方の文化の影響を受けて育った日系人です。現地の高校に通い始めたころから、自分は何者かと考え始め、日本人、ポリビア人それぞれ完全ではないけれど、両方を理解できる自分を意識するようになりました。

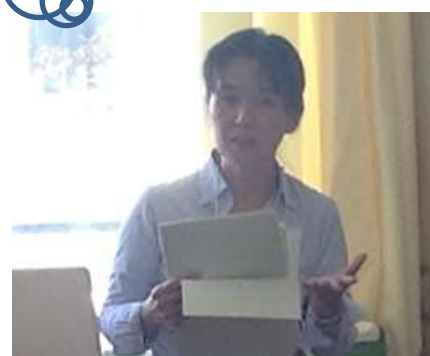
…その時の経験が今の私に繋がっています。今は、海外から日本に来た方々を支える活動をしています。ぜひ、皆さんにも、若いうちにそれぞれの置かれた立場から、「自分自身がどう生きていくのか」ということを真剣に考えて、将来につなげてもらいたいと考えています。

【6校時】ポリビアの軽食の調理&試食

「エンパナーダ」…ポリビア風揚げ餃子を作りました。佐藤さんのお嬢さんが、折り方を指導してくださいました。



←餃子の皮を使いましたが縁の巻き込み方が特徴的です。



…南米から来られた方と、話すきっかけにしてくれると嬉しいです。

1つはチーズ、1つは、茹でた鶏肉を裂いて、じゃがいもや玉ねぎ人参と炒め合わせた餡に、刻んだゆで卵とオリーブを加えて、包んで揚げました。

素敵なお話と、おいしい「エンパナーダ」、ありがとうございました！